

エッセンシャルライフ  
ガイド瞑想CDシリーズ全5巻 発売記念イベント

ユニティインスティテュート  
Unity  
Institute

ライブミュージック  瞑想イベント  
with  
プラサード、アルヴィナ、  
モーガン・フィッシャー

@横浜・関内

ユニティインスティテュート主催「本質を生きる～エッセンシャル・リビング」及び「エッセンシャルライフ・コンサルティング (ELC)」で学ぶ、自分の愛する人生を生きるための『5つの鍵』を体験できるガイド瞑想CDシリーズ全5巻が完成しました。

その発売を記念して、ELC開発者のプラサード、アルヴィナと、ガイド瞑想CDの音楽とジャケットの絵を担当したモーガン・フィッシャーによるライブミュージック&瞑想イベントを開催します。

プラサード、アルヴィナの講演とガイド瞑想、および世界的に有名なキーボード奏者のモーガン・フィッシャーによるライブミュージックの稀有なコラボレーションです。

内容:

- ・講演 by プラサード、アルヴィナ
- ・ライブミュージックによる「音とエッセンシャルライフ ライブガイド瞑想 沈黙のガイド瞑想」by プラサード、アルヴィナ、モーガン・フィッシャー
- ・ライトペインティング(光の絵画) by モーガン・フィッシャー (上映予定)

日程 **2012年11月10日** 土

時間 18:30~20:30 受付開始 17:45 (7F 大会議室にて)

会場 横浜 **横浜情報文化センター・情文ホール**

(みなとみらい線 日本大通り駅 情文センター口0分  
又は JR根岸線・横浜市営地下鉄 関内駅より徒歩 10分)

費用 予約:1,200円(税込) / 当日:1,500円(税込)

いずれも当日現金払いをお願いします。

当日のご参加も承りますが、ご参加人数によってはご予約の方を優先させていただきますので、なるべくご予約の上、ご来場ください。

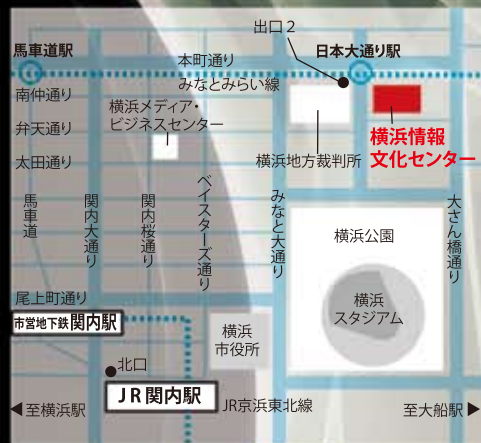
ご予約はこちらから

Webサイト申込フォーム

<http://unityinstitute.jp/schedule/>

メール: [info@unityinstitute.jp](mailto:info@unityinstitute.jp)

電話: 0467-23-5683



- JR「関内駅」北口 徒歩10分
- 横浜市営地下鉄「関内駅」3番出口 徒歩9分
- みなとみらい線「日本大通り駅」2番出口 徒歩1分

Live music & meditation with Prasad, Alvina, Morgan Fisher

## 「エッセンシャルライフ ガイド瞑想CDシリーズ」

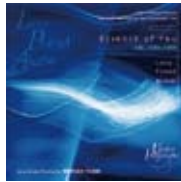
全5巻／価格：各2,940円（税込）

① **ビジョン瞑想—あなたの人生を見る新しい方法**  
あなたの天命、真の本質、そしてあなたが人生で何を成し遂げることが大切なのかを見るための直観的ビジョンを開きます。それによってあなたは自分のユニークな才能と強みを使って目的を達成し、人生で出会うたくさんのチャレンジと機会を使うことができます。



### ② **本質に目覚める瞑想**

自分の真の本質とつながり、それを表現し、本当の自分を成長させ、それを生きることがサポートします。自分の真の本質にしたがって生きることが、あなたの天命なのです。



### ③ **あなたの強みと才能を開く瞑想**

自分の持つ強みと才能を認識し、それにつながる体験へとガイドします。あなたに自信とやる気のオーラを与え、自分の行動において成功し、進みたい方向について決断力を持ち、新しい可能性を磁石のように引き寄せることを可能にします。



### ④ **マインドセットから自由になる瞑想**

この瞑想では、いらいらする感情や痛みを伴う感情を解放する方法と、繰り返す思考パターンを手放す方法を学びます。感情と思考が混ざり合ったマインドセットから自由になることは、あなたの人生を変容するパワフルな鍵なのです。



### ⑤ **的確な行動のための瞑想—効果的な行動**

あなたが望みを実現したいことにステップを踏み出すのを助けると同時に、あなたが広い視野を持ち、自分が本当に望んでいることと、なぜそれが自分に大切なのかということについて、あなたの焦点を合わせることを助ける瞑想です。



**プラサード・ワンドレス** (米国生まれ)

**アルヴィナ・ワンドレス** (ドイツ生まれ)

ユニティインスティテュート講師 リーラ・ラブガーデンと共にサトルボディ・ヒーリング、エッセンシャル・リビング、エッセンシャルライフ・コンサルティングを開発。39ヶ国の何千人という人々を対象に、瞑想を基盤として、人生をより全面的に豊かに生きることが教えている。



Prasad



Alvina

**モーガン・フィッシャー** (英国生まれ)

世界を舞台に活動するミュージシャン。キーボード奏者としては、ラブ・アフェア (1968年全英 No1ヒット)、モット・ザ・フープル (デヴィッド・ボウイのプロデュース)、ヨーコ・オノ、クイーン、R.E.M、YMOなど世界有数のアーティストたちと共演。メディテーション・ミュージックのほか、さまざまなスタイルのCM、映画音楽を手がけている。芸術写真の分野でも、抽象写真において独自のスタイルを確立。高性能カメラを使い、カメラや光源を自由に動かしていくライトペインティングという手法により、写真というより絵画に近い作品を生み出している。ソロライブ活動で、ライトペインティングを映しだしながらの即興演奏を行っている。



Morgan Fisher

## その他のプラサード、アルヴィナによるイベント

(予約制です。お申し込みの上、お越しください)

### ●「本質を生きる～エッセンシャル・リビング～本質の目覚め」 無料体験イブニングイベント

11月13日 (火) 19:00～20:30

場所：鎌倉・和尚アートユニティ

### ●「エッセンシャルライフ・プログラム 関係性のアート」 無料体験イブニングイベント

11月30日 (金) 19:00～20:30

場所：東京・五反田 ゆうぼうと

2012年-2013年

ユニティインスティテュート・プログラム  
その他のスケジュール

### 2012年

11月3日(土)～4日(日)

「ウィークエンド瞑想 信頼を深める /  
Deepening Trust」

講師：プラサード 会場：神戸 岡本公会堂

参加費：48,000円

※主催：Puskara <http://www.puskara.jp/>

11月9日(金)

「エッセンシャルライフ・コンサルティング～自分が本当に望むものを人生で創造する・1day体験セミナー～」

講師：プラサード、アルヴィナ

会場：横浜 情報文化センター

参加費：8,000円

11月23日 (金)～25日 (日)

「本質を生きる～エッセンシャル・リビング～本質の目覚め」

講師：プラサード、アルヴィナ

会場：東京・代官山ヒルサイドウエスト 参加費：85,000円

### 2013年

3月16日 (土)～17日 (日)

「エッセンシャルライフ・プログラム  
関係性のアート」

講師：プラサード、アルヴィナ

会場：代官山ヒルサイドウエスト 参加費：48,000円

3月20日 (水・祝)

「エッセンスオブメディテーション  
メディテーション 1day」

講師：プラサード、アルヴィナ

会場：東京・品川区 参加費：21,000円

3月22日 (金)～24日 (日)

「本質を生きる～エッセンシャル・リビング～シンクロシティの法則」

講師：プラサード、アルヴィナ

会場：東京・品川区 参加費：85,000円

### 主催・お問い合わせ

株式会社 和尚アートユニティ内 ユニティインスティテュート

〒248-0014 神奈川県鎌倉市由比ガ浜3-6-32

TEL: 0467-23-5683

E-mail: [info@unityinstitute.jp](mailto:info@unityinstitute.jp)

Webサイト <http://unityinstitute.jp/>